

Wir danken unseren Partnern und Sponsoren

Partner



Sponsoren



Alle Infos auf einen Blick

Termin	Freitag, 08.05.2020
Schirmherr	Karl-Friedrich Knop, Bürgermeister der Stadt Oelde
Rahmenprogramm	von 16:00–22:00 Uhr auf dem Hermann-Johenning-Platz in Oelde
Start und Ziel	Hermann-Johenning-Platz in Oelde
Startschuss	18:30 Uhr
Länge der Strecke	ca. 5 km
Disziplinen	Laufen, Walking, Nordic Walking
Startgebühr	7,00 EUR je Teilnehmer/-in
Anmeldung	für Firmenteams unter oelde.aok-firmenlauf-nrw.de für die Schülerläufe unter lgow.de
Anmeldeschluss	30.04.2020

Ihr Kontakt zur AOK

AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.
Serviceregion Münsterland
Georg Focke
Königsstraße 18/20
48143 Münster

Telefon: 0800 2655-500113

E-Mail: AOK-Firmenlauf-Oelde@nw.aok.de



AOK
Die Gesundheitskasse.



11. AOK-Firmenlauf

für den Kreis Warendorf in Oelde
Freitag, 8. Mai 2020 ab 16:00 Uhr

oelde.aok-firmenlauf-nrw.de

AOK NORDWEST – Gesundheit in besten Händen.

Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten Kundencenter-Netz
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: 0800 265 5000
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: aok.de/nw
Bequem in Ihrem Online-ServiceCenter: nordwest.meine.aok.de

AOK NORDWEST – Gesundheit in besten Händen.

0622020_AS



Herzlich willkommen zum Firmenlauf in Oelde

Der AOK-Firmenlauf für den Kreis Warendorf in Oelde findet dieses Jahr zum elften Mal statt.

2019 gab es mit über 800 Startern über 5 km ein sensationelles Ergebnis. Gemeinsam mit den Läufen für Kinder und Schüler/-innen sowie den „Profis“ sorgten über 1.000 Aktive für viel Bewegung im Zentrum von Oelde. Diesen erfreulichen Trend wollen wir natürlich auch 2020 fortsetzen.

Mit Strecken von 1 km, 2 km und 5 km ist wieder für alle Generationen etwas dabei. Neben dem bekannten Motto „Laufen für ein gesundes Betriebsklima“ heißt es daher auch in diesem Jahr „Laufen für die ganze Familie“.

Der Startschuss für den AOK-Firmenlauf über 5 km fällt am Freitag, den 08.05.2020, um 18:30 Uhr auf dem Hermann-Johanning-Platz in Oelde. Spaß, Gesundheit und das gemeinsame Erleben stehen dabei im Vordergrund.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Laufteam und alle mitgebrachten Fans beim 11. AOK-Firmenlauf für den Kreis Warendorf in Oelde.

Professionelle Unterstützung für Lauf- und Walk-Anfänger/-innen erhalten Sie unter: oelde.aok-firmenlauf-nrw.de

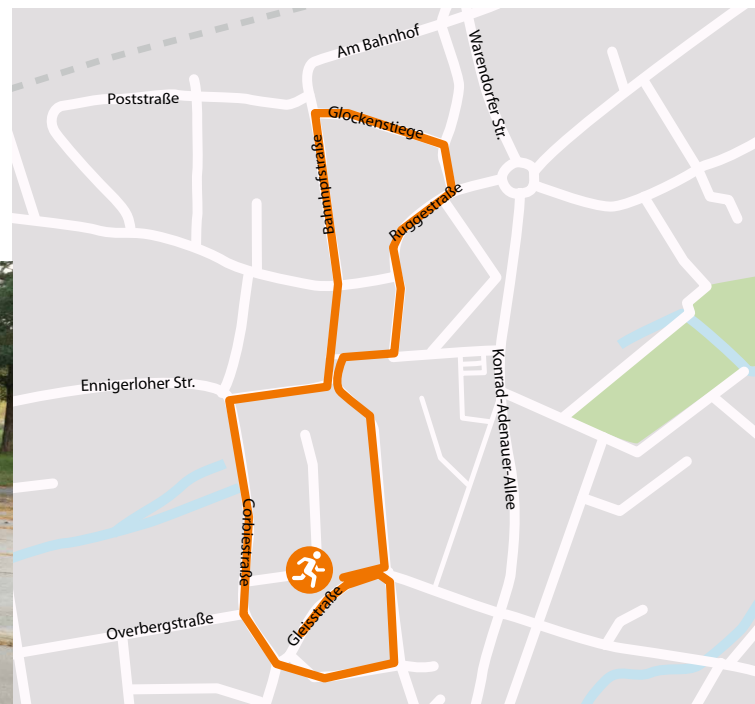


Das Programm

ab 16:00 Uhr	Möglichkeit zum Teamfoto
16:15 Uhr	Start Bambini Lauf
16:30 Uhr	Start Kinderlauf über 1 km der Jungen
16:45 Uhr	Start Kinderlauf über 1 km der Mädchen
17:00 Uhr	Start Schülerlauf über 2 km
17:30 Uhr	Siegerehrung der Kinder- und Schülerläufe
18:15 Uhr	Warm-up für den AOK-Firmenlauf
18:30 Uhr	Start 11. AOK-Firmenlauf
19:30 Uhr	Siegerehrung AOK-Firmenlauf
Nach dem Lauf	After-Run-Party

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Sie finden die Verpflegungsstände rund um die Moderationsbühne.

Die Laufstrecke



Teilnahme-Bedingungen

Strecke: Der 11. AOK-Firmenlauf im Kreis Warendorf ist ein Straßenlauf durch die Oelder Innenstadt über ca. 5 km. Die Teilnehmer/-innen können die Strecke laufend, walkend oder nordic walkend zurücklegen. Es findet keine Zeitmessung statt.

Teilnahme: Teilnahmeberechtigt sind alle Beschäftigten aus Unternehmen aller Branchen und Verwaltungen im Kreis Warendorf. Das Mindestalter liegt bei 15 Jahren. Eingeladen sind Läufer/-innen und Walker/-innen vom Einsteiger bis zum Profi.

Teams: Die Mitarbeiter/-innen eines Unternehmens bilden ein Laufteam. Bei größeren Unternehmen oder Verwaltungen ist es auch möglich, zwei oder mehr Teams zu bilden. Für die Zusammensetzung der Teams gibt es keinerlei Einschränkungen: Von Auszubildenden bis zu Fast-Ruheständlern/-innen können alle gemeinsam mitlaufen.

Team-Captains: Jedes Unternehmen/jedes Team benennt einen Team-Captain. Die Team-Captains übernehmen in ihrem Unternehmen die Koordination der Veranstaltung. Sie melden die Teilnehmer/-innen aus ihrem Unternehmen an und überweisen die Startgebühren. Die Team-Captains werden kurz vor dem Lauf zu einer Informationsveranstaltung eingeladen, in der die organisatorischen Details (Anreise, Parken, Umkleemöglichkeit, Gepäckaufbewahrung, Wettbewerbe, Programm etc.) besprochen und die Startnummern und weitere Materialien für die Teammitglieder übergeben werden.

Anmeldung: Erster Schritt ist die Online-Anmeldung des Firmenteams unter oelde.aok-firmenlauf-nrw.de. Mit dieser Team-Anmeldung kann auch weiteres kostenloses Informationsmaterial (A3- bzw. A4-Plakate, Flyer) für das Unternehmen angefordert werden.

Anmeldeschluss ist der 30.04.2020: Die angemeldeten Teilnehmer und Teams werden bei RaceResult.de veröffentlicht. Veränderungen der Meldungen sind bis zum Anmeldeschluss über Race Result möglich. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag noch bis 17:00 Uhr am Stand des TV-Jahns möglich.

Startgebühr: Die Startgebühr beträgt pro Teilnehmer 7,00 EUR. Die Team-Captains erhalten mit der Anmeldung die Information zur Überweisung. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung von eingezahlten Gebühren, wenn angemeldete Teilnehmer/-innen – aus welchen Gründen auch immer – nicht am Firmenlauf teilnehmen. Dies gilt auch für den Fall, dass der Lauf aufgrund nicht vom Veranstalter zu verantwortenden Gründen abgesagt werden muss (z. B. bei höherer Gewalt).

Auszeichnungen: Jedes Team erhält eine Team-Urkunde als Erinnerung. Die Urkunden sind nach dem Lauf über Race Result aufrufbar. Voraussetzung hierfür ist die vollständige und korrekte Erfassung aller Teilnehmer bei der Anmeldung. Alle Informationen unter: oelde.aok-firmenlauf-nrw.de

Haftung: Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer/-innen mit den Teilnahme-Bedingungen einverstanden und versichern, dass sie bis zum Firmenlauf ausreichend trainiert sein werden und körperlich gesund sind. Weitere Hinweise zu Trainingsmöglichkeiten finden Sie unter: oelde.aok-firmenlauf-nrw.de

Die Teilnahme am 11. AOK-Firmenlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.